



www.BIO-OEL.ch

SERVICE

Einkaufen und bestellen

Bestellung in unserem Webshop

www.bio-oel.ch

Bestellung per Telefon

Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr

Telefon 041 508 10 10

Bestellung per E-Mail

Bitte vollständige Adresse und Telefonnummer für Rückfragen angeben!

hallo@bio-oel.ch

Unser Service für dich:

- keine Mindestbestellmenge
- Grossgebinde und Kanisterware auf Anfrage
- portofreier Versand in der Schweiz ab CHF 75.00
- mühlenfrische Lieferung in 2 bis 4 Tagen
- bequem und sicher bezahlen auf Rechnung oder mit Kreditkarte

Showroom

Jeden **1. Samstag im Monat von 10 bis 14 Uhr** ist unser Showroom an der Bruchstrasse 16 in Luzern geöffnet. Du kannst alle unsere Produkte degustieren und natürlich auch einkaufen.

Informationen

zu den Produkten, Lieferanten und Projekten findest du auf unserer Website.

Rezepte

Jede Menge Wissenswertes und Rezeptideen zu unseren Ölen findest du unter **www.bio-oel.ch** oder auf unserer Facebook-Seite **Cocotec AG: Bio-Öle und Edelsalze**.

Öl-Degustationen

Du möchtest für deine Kundinnen oder Kunden oder für deine Freunde etwas ganz Spezielles? Ab 10 Personen kommen wir für eine Öl-Degustation bei dir vorbei.

AGB

www.bio-oel.ch

BIO-SPEISEÖLE

Die Ölmühle Solling verarbeitet erntefrische Bio-Ölsaaten und Nüsse nach handwerklichen Verfahren zu kaltgepressten, naturbelassenen Ölen, die von Hand verpackt schnellstens mühlenfrisch versendet werden. So bleiben der typisch-aromatische Geschmack und die wertvollen Inhaltsstoffe erhalten.

In die Pressen wandern «klassische» Ölfrüchte wie Sonnenblumenkerne und Rapssaat, fast vergessene wie Lein-
saat und kulinarische Neuentdeckungen wie Aprikosenkerne.

Informationen zu Zutaten, Nährwerten und Allergiehinweise sind auf der Website www.bio-oel.ch zu finden.

APRIKOSENKERNÖL NATIV	0,1 L	14.50
ARGANÖL NATIV	0,25 L	29.50
ARGANÖL GERÖSTET	0,25 L	29.50
ERDNUSSÖL NATIV	0,5 L	27.50
HASELNUSSÖL GERÖSTET	0,25 L	28.50
KÜRBISKERNÖL GERÖSTET	0,25 L	20.50
MACADAMIAÖL NATIV	0,25 L	31.50
MANDELÖL NATIV	0,25 L	26.50
MARACUJAÖL NATIV	0,1 L	12.50
MOHNÖL NATIV	0,25 L	15.50
OLIVENÖL EXTRA VERGINE	0,25 L	11.00
SALATÖL FRUCHTIG	0,5 L	13.50
SALATÖL WÜRZIG	0,5 L	13.50
SALATÖL KERNIG	0,5 L	13.50
SENFÖL NATIV	0,1 L	11.00
SESAMÖL GERÖSTET	0,25 L	11.00
WALNUSSÖL NATIV	0,25 L	20.50

KOKOS AUS SRI LANKA

Dass die Ölmühle Solling den ökologischen Anbau und den fairen Handel bis heute aktiv fördert, hat seinen Ursprung bei den Gründern Gudrun und Werner Baensch. Sie waren beide in verschiedenen Ländern in landwirtschaftlichen Entwicklungsprojekten tätig.

Deshalb unterstützt die Ölmühle Solling unter anderen seit vielen Jahren ein Naturland-Fair-zertifiziertes Partnerprojekt in Sri Lanka. Der Anbau und die Verarbeitung von Kokosnüssen sind für die dortige Landwirtschaft eine wichtige Einnahmequelle.



Im Partnerprojekt «Serendipol» haben sich rund 1300 Farmer zusammenschlossen und bewirtschaften zirka 8200 Hektar Bio-Kokosplantagen.

KOKOSÖL NATURLAND FAIR	1,0 L	33.50
KOKOSÖL NATURLAND FAIR	0,5 L	17.50
KOKOSÖL NATIV BÜGELGLAS	1,0 L	33.50
KOKOSÖL NATIV PE-BECHER	1,0 L	28.00
KOKOSÖL NATIV	0,5 L	17.50
KOKOSÖL NATIV	0,25 L	10.50
KOKOSÖL NATIV	0,03 L	2.50
KOKOSBLÜTENZUCKER	170 G	7.50



KOKOSWÜRZÖLE

In diesen besonderen Würzölen verbinden sich der feine Geschmack von nativem Kokosöl und aromatischen Bio-Kräutern und -Gewürzen zu ganz besonderen Geschmackserlebnissen. Praktisch zu dosieren: Einfach über das warme Gericht geben, schmelzen lassen, umrühren.

Kokoswürzöle eignen sich zum Einpinseln, Bestreichen, Schmelzen und Unterrühren kurz vor dem Servieren von kalten und warmen Speisen. Eine Messerspitze oder ein Teelöffel reicht aus, um Portionen rasch in wahre Leckerbissen zu verwandeln. In letzter Minute lassen sich mit den aromatischen Kokosölen geschmacklich individuelle und authentische Würzreationen schaffen.

Kokoswürzöle nicht zum Braten oder Frittieren verwenden, da bei zu hohen Temperaturen der gute Geschmack verfliegt. Zum Kurzbraten geeignet.

CHINESISCHE 5 GEWÜRZE	100 g	9.50
CURRY	100 g	9.50
HARISSA	100 g	9.50
INGWER-LEMON	100 g	9.50
KAFFIRLIMETTE	100 g	9.50
KORIANDER	100 g	9.50
MUSKAT	100 g	9.50
RAS EL HANOUT	100 g	9.50
SEAFOOD	100 g	9.50
SÜSSE KÜCHE	100 g	9.50
TANDOORI	100 g	9.50
TIKKA MASALA	100 g	9.50



WÜRZÖLE

Hochwertige kalt gepresste Bio-Pflanzenöle leisten einen wichtigen Beitrag zur ausgewogenen Ernährung und sind hervorragende Geschmacksträger. Wenn man sie mit erlesenen Bio-Kräutern und Bio-Gewürzen kombiniert, entstehen kulinarische Gourmet-Öle der besonderer Art – einzigartig und natürlich!



BARBECUE ERDNUSSWÜRZÖL	0,25 L	10.50
BASILIKUM RAPSWÜRZÖL	0,25 L	15.50
CHILI RAPSWÜRZÖL	0,1 L	7.50
GARAM MASALA SESAMWÜRZÖL	0,1 L	7.50
INGWER-LEMONGRASS RAPSWÜRZÖL	0,25 L	15.50
KAFFEE-MANDEL MANDELWÜRZÖL	0,1 L	15.50
MANDEL-VANILLE MANDELWÜRZÖL	0,1 L	15.50
MEDITERRANES RAPSWÜRZÖL	0,25 L	15.50
MEERRETTICH SESAMWÜRZÖL	0,1 L	12.50
NANA-MINZE RAPSWÜRZÖL	0,1 L	7.50
OLIVE-ZITRONE OLIVENWÜRZÖL	0,25 L	12.50
RAUCHPAPRIKA RAPSWÜRZÖL	0,1 L	12.50
SUPPENGRÜN RAPSWÜRZÖL	0,1 L	7.50
TANDOORI SESAMWÜRZÖL	0,1 L	8.50
WILD RAPSWÜRZÖL	0,1 L	9.50

BIO-WOHLFÜHLÖLE

Unsere Wohlfühlöle enthalten das spezifische Fettsäurespektrum in besonders günstiger Zusammensetzung, sowie Vitamine und weitere sekundäre Pflanzenbegleitstoffe der jeweiligen Ölfrucht. Viele dieser Öle werden traditionell im Rahmen einer bewussten Ernährung genossen, und der gesundheitliche Nutzen ist heute klar belegt.

Wohlgefühl-Tipp: Du kannst die Öle natürlich pur «vom Löffel» geniessen. Sie eignen sich aber auch (ob pur oder gemischt) für Salatsaucen, in Müeslis oder Joghurt, sollten aber immer unerhitzt angewendet werden.

Informationen zu Zutaten, Nährwerten und Allergiehinweise sind auf der Website unter www.bio-oel.ch zu finden.

HANFÖL NATIV	0,25 L	18.50
LEINÖL NATIV	0,25 L	11.50
NACHTKERZENÖL NATIV	0,25 L	31.50
OMEGA BALANCEÖL NATIV	0,25 L	25.50
ÄGYPTISCHES SCHWARZKÜMMELÖL	0,25 L	31.50
SENFÖL	0,1 L	11.00



LEINÖL-ABO

Mit unserem Leinöl-Abo bekommst du dein Leinöl ein Jahr lang alle 6 Wochen mühlenfrisch zu dir nach Hause geliefert. Frisches Leinöl enthält zirka 55% Omega-3-Fettsäuren.

Mehr www.bio-oel.ch

BIO-ESSIGE

Essig und Öl sind ein kulinarisches Traumpaar. Darum bietet die Ölmühle Solling auch ein ausgewähltes Sortiment feinsten Bio-Essige an. Ein handwerklich hergestellter Essig überzeugt mit einem Aromenspektrum, das in seiner Fülle nur mit einem guten Wein vergleichbar ist.

Grundlage aller Essige der Ölmühle Solling sind hochwertige Bio-Weine und -Moste, die – je nach Sorte – unterschiedlich komponiert und nach Bedarf mit Kräutern angereichert werden.

Etwas ganz Besonderes sind die Fruchtessige, denn sie werden aus dem reinen Saft der namensgebenden Frucht hergestellt. Das Ergebnis ist eine kleine kulinarische Sensation. Probieren es aus!

Informationen zu Zutaten, Nährwerten und Allergiehinweise sind auf der Website unter **www.bio-oel.ch** zu finden.

ACETO BALSAMICO DI MODENA	0,25 L	11.00
APFEL BALSAMESSIG	0,25 L	11.00
APFEL-ORANGEN BALSAMESSIG	0,25 L	11.00
APFEL-QUITTEN BALSAMESSIG	0,25 L	11.00
HIMBEERESSIG	0,25 L	11.00
HOLUNDERBLÜTEN BALSAMESSIG	0,25 L	11.00
LAVENDELESSIG	0,25 L	11.00
TOMATENESSIG	0,25 L	11.00



GESCHENK-SETS

SET NO. 1 WÜRZIGE RENNER 5x20ML 15.50

ENTHÄLT WÜRZÖLE: BASILIKUM, KAFFEE-MANDEL, KRÄUTER-KNOBLAUCH, SUPPENGÜRÜN UND RAUCHPAPRIKA

SET NO. 2 KERNIGE ÖLE 5x20ML 22.00

ENTHÄLT: ARGANÖL GERÖSTET, KÜRBISKERNÖL GERÖSTET, PFLAUMENKERNÖL, SENFÖL UND WALNUSÖL

SET ASIA KÜCHE 4x30ML 15.50

ENTHÄLT DIE KOKOSWÜRZÖLE: CHINESISCHE-5-GEWÜRZE, CURRY, INGWER-LEMON UND TANDOORI

SET THAI KÜCHE 4x30ML 15.50

ENTHÄLT DIE KOKOSWÜRZÖLE: TIKKA MASALA, KAFFIRLIMETTE, KORIANDER UND SEAFOOD



SET FRUCHTESSIGE 3x100ML 20.50

ENTHÄLT DIE FRUCHTESSIGE: APFEL-QUITTE, HOLLUNDERBLÜTEN UND SCHWARZE JOHANNISBEERE

SET MEDITERRANE KÜCHE 3x100ML 21.50

ENTHÄLT DIE WÜRZÖLE: BASILIKUM, KRÄUTER DER PROVENCE UND MEDITERRAN

SET ORIENTALISCHE KÜCHE 3x100ML 25.50

ENTHÄLT DIE WÜRZÖLE: CHILI, GARAM MASALA UND TANDOORI

SET ESSIG & OEL 3x100ML 28.50

ENTHÄLT: HOLLUNDERBLÜTEN BALSAMESSIG, HASELNUSSÖL GERÖSTET, OLIVE-ZITRONE WÜRZÖL



PESTO

Die Ölmühle Solling produziert auf der Basis ihrer wunderbaren Pflanzenöle auch drei feinste Pesto-Varianten. Sie enthalten eine Vielfalt an gesunden Fettsäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenbegleitstoffen.

Übrigens: Die Ölmühle Solling setzt für ihre Pesto keinerlei Emulgatoren, künstlich gehärtete Fette oder künstliche Aromen ein. Das diese Pesto-Varianten so gut schmecken, verdanken sie allein den frischen Bio-Zutaten und der liebevollen Herstellung.

Informationen zu Zutaten, Nährwerten und Allergiehinweise sind auf der Website unter www.bio-oel.ch zu finden.

CASHEW-KÜRBISKERN PESTO	110 g	10.50
KIRSCHTOMATEN PESTO	110 g	10.50
WALNUSS PESTO	110 g	10.50



BIO-EDELSALZ AUS AARAU

Was Michael Morskoi in seinem Gewürzatelier Chalira in der Aarauer Altstadt produziert, ist hohe Schule. Zusammen mit seinem Team schafft er einmalige Gewürz- und Salzmischungen. Und dies alles mit viel Handarbeit, mit hochwertigen Bio-Rohstoffen, saisonal, nachhaltig und umweltbewusst.

Für das Chalira-Team gibt es keine Kompromisse was Qualität und die Auswahl der Bio-Zutaten angeht. Mit viel Leidenschaft und Respekt bedienen sie die Räucheröfen und Gewürzmühlen.

Die Edelsalze aus dem Atelier Chalira sind nicht nur schön anzusehen, sondern sie schützen auch den wertvollen Inhalt. Die dunkeln Gläser bieten optimalen Schutz und tragen dazu bei, den natürlichen Geschmack und die Farben der Gewürze zu erhalten.

Das Angebot an Edelsalzen wird von uns laufend ausgebaut und kann saisonal variieren. Das aktuelle Sortiment findest du auf unserer Website **www.bio-oel.ch**.

KOKOSSEIFEN

BADESEIFE GLAS	100 g	11.50
LAVENDEL KOKOSSEIFE	100 g	8.50
MANDEL KOKOSSEIFE	100 g	8.50
MELISSE KOKOSSEIFE	100 g	8.50
NATURREIN KOKOSSEIFE	100 g	11.50
NATURSEIDE KOKOSSEIFE	100 g	8.50
ROSE KOKOSSEIFE	100 g	8.50
SANDELHOLZ KOKOSSEIFE	100 g	8.50



Dosierhilfe

Die 100-, 250- und 500-ml-Flaschen sind mit einem praktischen Dosiersverschluss ausgestattet. Damit lassen sich die Öle kontrolliert über die Speisen träufeln.



Kompostierbares Verpackungsmaterial

Unser Verpackungsmaterial ist mehrheitlich umweltverträglich. Wir verwenden in den meisten Fällen das biologisch abbaubare Füllmaterial flo-pak BIO 8, das aus Maisstärke hergestellt wird und einfach im Kompost entsorgt oder im Wasser aufgelöst werden kann.



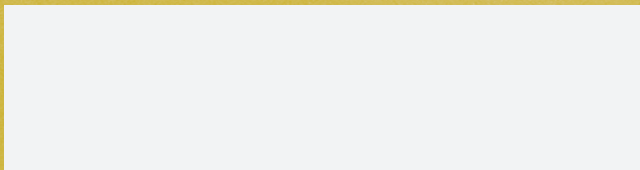
Import:

Terravera AG
Hirschmattstrasse 25
6003 Luzern

Zertifizierungsnummer Bio-Suisse: 31790

Vertrieb:

cocotec AG
Hirschmattstrasse 25
6003 Luzern
Telefon 041 508 10 10
hallo@bio-oel.ch

Übergeben durch:

www.bio-oel.ch