

initium

Praxis für
Craniosacral-Therapie



Barbara Isenschmid
Im Zentrum 10
8634 Hombrechtikon
Tel. 044 322 01 50
initium@bluewin.ch
www.cranio-initium.ch

Craniosacral-Therapie vermittelt durch feine und ruhige Berührung Zugang zu den immer anwesenden Lebens- und Heilungskräften. Diese Kräfte zeigen sich in differenzierten Rhythmen und Strömungen, in allen Regionen und Geweben des Körpers sowie in seinem Energiefeld. Bei vielen Menschen sind sie durch körperliche oder seelische Verletzungen und Belastungen eingeschränkt und festgehalten. Angesprochen durch die Aufmerksamkeit und die geschulte Hand der Therapeutin, können sie wieder in Bewegung kommen. Im respektvollen Dialog mittels Berührung lösen sich Blockierungen auf, und die natürlichen Kräfte entfalten sich wieder freier. Dadurch ist, ganz aus dem Organismus selbst, tiefgreifende Heilung möglich. Die craniosacrale Arbeit wirkt lösend und klärend auf körperlich-energetischer wie auch auf emotional-mentaler Ebene. In ihrer Subtilität schafft sie Zugang zu unserer Tiefe. Die Behandlung wird im Liegen in bequemer Kleidung durchgeführt. Sie eignet sich für Menschen jeden Alters.



Die Craniosacral- Arbeit wirkt regulierend auf alle Systeme des Körpers: auf Bewegungsapparat und Bindegewebe, auf das vegetative und das zentrale Nervensystem, auf die inneren Organe, auf Kreislauf und Atmung, auf das Hormonsystem, das Lymph- und das Immunsystem. Entsprechend breit gefächert sind ihre Indikationen:

Biodynamische Craniosacral-Therapie

- unterstützt in belastenden Lebenssituationen
- entlastet bei schwerer und chronischer Erkrankung sowie bei Altersbeschwerden
- wirkt bei Schmerzzuständen verschiedener Art, wie Kopfschmerzen und Migräne, Rücken-, Nacken- und Gelenkschmerzen, Menstruationsbeschwerden
- hilft bei Beschwerden der Verdauung und der Unterleibsorgane
- fördert nach Unfällen, Operationen oder akuten Krankheiten die Ausheilung und Erholung
- regt das Immunsystem an und hilft Infekte zu überwinden
- wirkt gezielt bei Problemen im Bereich des Kopfes, wie Tinnitus, Nebenhöhlenentzündungen, kieferorthopädischen Problemen
- führt zur Entspannung und ist dadurch hilfreich bei Schlafproblemen, Zuständen von Nervosität, Spannung und Stress
- stärkt und schenkt neue Kräfte bei Erschöpfung, Burnout, Depressionen
- eignet sich zur Vorbereitung auf die Geburt oder eine Operation
- dient der Gesundheitsvorsorge

Weiteres zu Methode und Indikationen siehe www.craniosuisse.ch

Biodynamische Craniosacral-Therapie

Lindern
Heilen
Stärken
Klären
Berührt werden
Raum schaffen
Stille finden

Beleben
Lösen
Entspannen
Entlasten
Zu sich kommen

Gerne begleite ich Sie mit dieser feinen, vielseitigen
und tiefgreifenden Heilmethode.
Ich freue mich darauf, Sie in meiner Praxis
zu empfangen!

initium

Praxis für Craniosacral-Therapie
Barbara Isenschmid
Im Zentrum 10
8634 Hombrechtikon
044 322 01 50
initium@bluewin.ch
www.cranio-initium.ch

Über mich selbst

- 1957 in Zürich geboren
- nach der Matura ein Jahr Naturwissenschaften (Geologie) Uni Zürich
- Musikstudium und 15 Jahre lang Tätigkeit als ausübende Musikerin und Lehrerin für Oboe an verschiedenen Musik- und Mittelschulen
- Ausbildung zur Dipl. Pflegefachfrau, seit 2003 tätig in Spital und Alters-/Pflegeheim
- Ausbildung/ Diplom in Klassischer Massage
- langjährige Selbsterfahrung in verschiedenen Formen von Psycho- und Körpertherapie
- Craniosacral-Arbeit seit 2004: Milne-Institut, Rhythm and Touch Association, Atma CranioSacral-Institut, Schule für Craniosacrale Osteopathie Rudolf Merkel
- 2006 bis 2009 Ausbildung in Biodynamischer Craniosacral-Therapie am Da-Sein Institut für Ganzheitliche Energiearbeit
- Weiterbildung in Personenzentrierter Beratung (SGGT) 2008 bis 2010
- Laufende Schulung in Initiatischer Therapie/Personaler Leibarbeit nach Dürckheim/Hippius in Rütte (DE)
- Seit 2012 Weiterbildung in Trauma-Arbeit (Somatic Experiencing®)
- eigene Praxis seit 2008



Kosten und Bedingungen

Kosten: Eine Sitzung von 1¼ bis 1½ Std. kostet Fr. 140, eine Kurzsitzung von 50 - 60 Minuten Fr. 110. Individuelle Regelungen sind möglich.

Kostenübernahme: Die meisten Krankenkassen (Zusatzversicherung) und Unfallversicherungen übernehmen einen grossen Teil. Bitte klären Sie das mit Ihrer Versicherung ab. Ich bin Mitglied bei CranioSuisse und registriert bei EMR, ASCA etc.

Absagen: Wenn Sie einen vereinbarten Termin nicht einhalten können, bitte ich um frühzeitige Mitteilung. Eine später als 24 Stunden vorher abgesagte Sitzung muss verrechnet werden.

Lage

Die Praxis liegt wenige Gehminuten von den Bushaltestellen „Hombrechtikon Post“ oder „Krone“: Linie 880 von Rüti/Bubikon und Stäfa Frohberg, Linie 955 von Stäfa/Uetikon, Linie 970 von Feldbach.

Genügend Parkplätze rund um das Zentrum.



