

Schröpfen 火罐

Schröpfen lindert Schmerzen und stärkt das Immunsystem.



Durch Durchblutungsanregungen über kutiviszerale Reflexbahnen wird eine positive Wirkung auf erkrankte Organe erzielt. Unter Schröpfen werden Methoden zur Entgiftung und Entschlackung der Körpersäfte verstanden.

Das Schröpfen gilt als schmerzlindernd, allgemein durchblutungsfördernd und gehört zu den bekannten Formen der ausleitenden Heilverfahren. Es gibt mehrere Methoden des Schröpfens wie blutiges Schröpfen (das Schröpfglas wird für 15 Min. belassen), trockenes Schröpfen (die Haut wird angereizt) oder Schröpfmassage (das Schröpfglas wird hin und her bewegt).

Schröpfen wird zur Ausleitung von exogenen pathologischen Faktoren wie Hitze, Wind, Feuchtigkeit und Kälte angewendet. Die hohe Nachfrage nach Schröpfen nimmt letztlich durch Erfolge bei Schmerzen und Erschöpfung zu.

Moxibustion 灸

Durch das Abbrennen von getrocknetem Beifuss wird Wärme zugeführt.



Moxibustion wirkt bei Kälteproblemen, Erschöpfung, Mattigkeit, stärkt Körper- und Immunabwehr und löst Verspannungen und Schmerzen.

Dampftherapie

Eignet sich besonders für Gelenke, Knochen- und Rheumatische Erkrankungen.



Verbessert auch Leiden wie Schnupfen, Husten, Diabetes, Schlaflosigkeit, Hauterkrankungen, Neurose und Frauenleiden.