

Tuinamassage 推拿

Tuina-Massage reaktiviert den gestörten Energiestrom.



Tuina-Massage bewirkt, dass Gelenke mobilisiert, Verspannungen gelöst und Schmerzen gelindert, sowie dass Verkrampfungen gelockert und Einlagerungen im Gewebe abgebaut werden.

Tuina beinhaltet medizinische Massage und Manipulation der Gelenke unter Berücksichtigung der Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Die Behandlungsmethoden wurden in den Jahren soweit verfeinert, dass der Begriff „An-Mo„ (Drücken und Streichen) durch „Tuina“ (Schieben und Greifen) ersetzt wurde. Dabei wurden auch chiropraktische Techniken einbezogen.

Die Tuina-Massage geht über die Anwendungsbereiche einer westlichen Massagetechnik hinaus. Bereits heute wird das Verfahren in chinesischen Krankenhäusern ergänzend zu den Methoden der westlichen Schulmedizin eingesetzt.

Heilkräuter 中藥

Die wichtigste Therapieform der TCM ist die Heilkräutertherapie.



Circa 90% aller Erkrankungen werden in China mit Kräutertherapie behandelt.

Die Kräutertherapien in den TCM Zentren der Yin Yang Medi AG sind deshalb so wirksam, weil sie einzeln ausgewählt und gezielt auf das individuelle Krankheitsmuster des Patienten bzw. der Patientin abgestimmt werden. Zudem werden Kräuterunterscheidung und Zusammenstellung nach Geschmack und thermischer Eigenschaft vorgenommen.

Chinesische Kräuter können grundsätzlich für alle Erkrankungen eingesetzt werden.

Rezepte werden direkt an die Kräuterothek übermittlemt. Diese mischt, kontrolliert und verschickt die Kräuter. Die Dosierung der Rezepte wird der Konstitution, dem Alter und dem Körpergewicht angepasst.