



Sport Mental
akademie


philosophie

Akademie für mentales Training im Sport

Erfolg ist kein Zufall, Erfolg ist lernbar!

Nicht unser Traum ist der Schlüssel zum Erfolg, sondern die nächste konkrete Handlung zur Erreichung unseres Traumes!

Möchten Sie Athleten und Teams unterstützen, ihr Leistungspotenzial abrufen zu können?

kurzprofil der sport mental akademie GmbH

Die Sport Mental Akademie ist das führende Beratungs-, Aus- und Weiterbildungsinstitut für mentales Training im Sport. Seit 2006 entwickelt die Sport Mental Akademie GmbH auf der Basis wissenschaftlich fundierter Psychologie konkrete Lösungen für die Herausforderungen in der Praxis. Eine wichtige Grundlage der Sport Mental Akademie ist das rechtlich geschützte Konzept der w1nner philosophie, das durch Roger Erni und verschiedenen Komponenten aus Sport und Wissenschaft entwickelt und schon mehrmals durch Erfolge untermauert wurde.

Die Sport Mental Akademie bietet Aus- und Weiterbildungskurse für Personen aus unterschiedlichsten Sparten und unterschiedlichsten Sportarten an. (z.B. Sportler, Trainer, Sportlehrer, Therapeuten, Verbände oder Vereine) Das Angebot der Sport Mental Akademie umfasst die Betreuung von Sportlern in ihrer Karriere, Aus- und Weiterbildung im Bereich „Mentales Training im Sport“, mentale Entwicklungsunterstützung von Nachwuchssportlern, Kinder und Jugendförderung auf der Basis mentaler Arbeit, Coach the Trainer, Teamentwicklung, Teambildung und Teamcoaching, Kriseninterventionen, Konfliktlösungen und Konfliktprävention.

AKADEMIE IN ZAHLEN

- Gründungsjahr 2006
- Eingetragen 2007 im Handelsregisteramt als GmbH
- Eintrag der Marke w1nner philosophie® im Jahre 2011

AUS- UND WEITERBILDUNG

- Handlungsorientierte Aus- und Weiterbildungen mit wissenschaftlichem Hintergrund.
- National und international anerkannte Ausbildung.

COACHING, MENTALE BERATUNGEN UND HYPNOSE

- Rund 2500 Beratungsstunden pro Jahr.
- Seit 2006 über 50 CH-Meistertitel von betreuten Athleten oder Teams im Spitzen- oder Leistungssport.
- Verschiedene internationale Titel von betreuten Athleten oder Teams im Spitzen- oder Leistungssport.
- Betreuung von Athleten an Olympia und anderen internationalen Veranstaltungen.

TEAMBILDUNG UND TEAMENTWICKLUNG

- Betreuung von verschiedenen Teams in Sport und Business.
- Interventionen für die optimale Performance in Bezug auf ihre Ressourcen und Ziele.

COACHING UND TRAINING IM NACHWUCHSSPORT

- Spezielle Angebote für die ganzheitliche und optimale Entwicklung für junge Sportler.
- Betreuung von Nachwuchstrainern und Eltern von talentierten Sportlern.





tätigkeitsbereich

Wir begleiten Sportler auf ihrem Weg zu ihren persönlichen Zielen. Die Ressourcen eines jeden Sportlers sollen nachhaltig gefördert und stabilisiert werden, sodass er seine Fähigkeiten im mentalen Bereich erfolgreich einsetzen kann.

Coachs/Trainer, die in der Sportbranche tätig sind, wollen wir nach höchsten qualitativen Merkmalen fort- und ausbilden und sie ebenso zu ihrem sportlichen Ziel führen. Dabei orientieren wir uns an nationalen und internationalen Kriterien des Qualitätsmanagements aus der Sportwelt.

Das nachhaltige Erreichen der Ziele unserer Kunden ist für uns Massstab jeglichen Handelns. Wir kooperieren mit führenden Verbänden, Vereinen und weiteren Beteiligten, die im Leistungs- und Spitzensport tätig sind. Wachstum und Weiterentwicklung der Branche sind uns ein besonderes Anliegen. Effiziente und individuelle Begleitung eröffnet allen Kunden den Weg zu professionellem Arbeiten. Respekt, Transparenz und Vertrauen bilden die solide Basis für das partnerschaftliche Verhalten gegenüber allen Beteiligten.

Die Sport Mental Akademie GmbH stellt eine Akademie mit einer Vielzahl von Möglichkeiten wie z.B. Sport Mental Coaching, Sporthypnose, Gedankentraining, mentale Camps sowie gezielte Angebote für den Nachwuchssport dar. Auch die Arbeit mit Teams in Form von Teambildung, Teamentwicklung und Teamcoaching zählt zu unserem Spektrum.

Auch auf dem Ausbildungs- und Weiterbildungsmarkt verfügen wir über Angebote, die mit Inhalten zum Thema „Erfolgreich im Sport“ zu tun haben. Die Aus- und Weiterbildungen der Sport Mental Akademie GmbH verbinden theoretische Grundlagenausbildungen mit praxisorientierten Teilen. Die enge Verbindung der wissenschaftsorientierten Ausbildungsinhalte mit der praxisorientierten Umsetzung gewährleisten die fachliche und soziale Kompetenz der Sport Mental Akademie GmbH und deren Fachkräfte. Die Teilnehmenden erhalten Kontakt zur realen Arbeitswelt und erwerben praktisches Wissen, damit sie optimal ins Berufsleben einsteigen können.

Zur Anerkennung der Qualitätsstandards im Coaching und mentalen Training haben die Verbände „International Coaching Federation (ICF)“, „Verband für Persönlichkeitstrainer (VPT)“ und die „European Coaching Federation (ECA)“ Voraussetzungen und Qualitätsmerkmale für Coachs und Trainer definiert. Diese Vorgaben werden durch die Lehrgänge der Sport Mental Akademie GmbH erfüllt. Ebenso ist die Sport Mental Akademie GmbH Eduqua zertifiziert.

trägerschaft, geschichte, bedeutung

Die Sport Mental Akademie GmbH wurde unter anderem von Roger Erni mit der Idee lanciert, die Professionalisierung der Dienstleistung für mentales Training im Sport auf Topniveau zu bringen. Dazu haben wir modulare Ausbildungen entwickelt, die je nach Ausbildungsziel individuell zusammengestellt und berufsbegleitend absolviert werden können. Durch unsere gezielte Ausrichtung für die professionelle Betreuung von Sportlern durfte die Sport Mental Akademie GmbH schon verschiedene Sportler an internationalen wie auch nationalen Wettkämpfen begleiten. Diese Erfahrungen sind mitverantwortlich für den hohen Stand des Nutzens im mentalen Training im Sport.

Die Sport Mental Akademie GmbH konzentriert sich ausschliesslich auf die Sportbranche und deckt mit den angebotenen Ausbildungen nahezu alle Tätigkeiten im mentalen Training für Sportler ab. Das Team besteht aus engagierten Fachkräften, die über grosses fachliches und praktisches Know-how verfügen und sich regelmässig auch gezielt weiterbilden.

Seit 2007 ist die Sport Mental Akademie GmbH als Lehrinstitut ECA-anerkannt. Ebenso ist die Sport Mental Akademie seit 2012 Eduqua anerkannt.

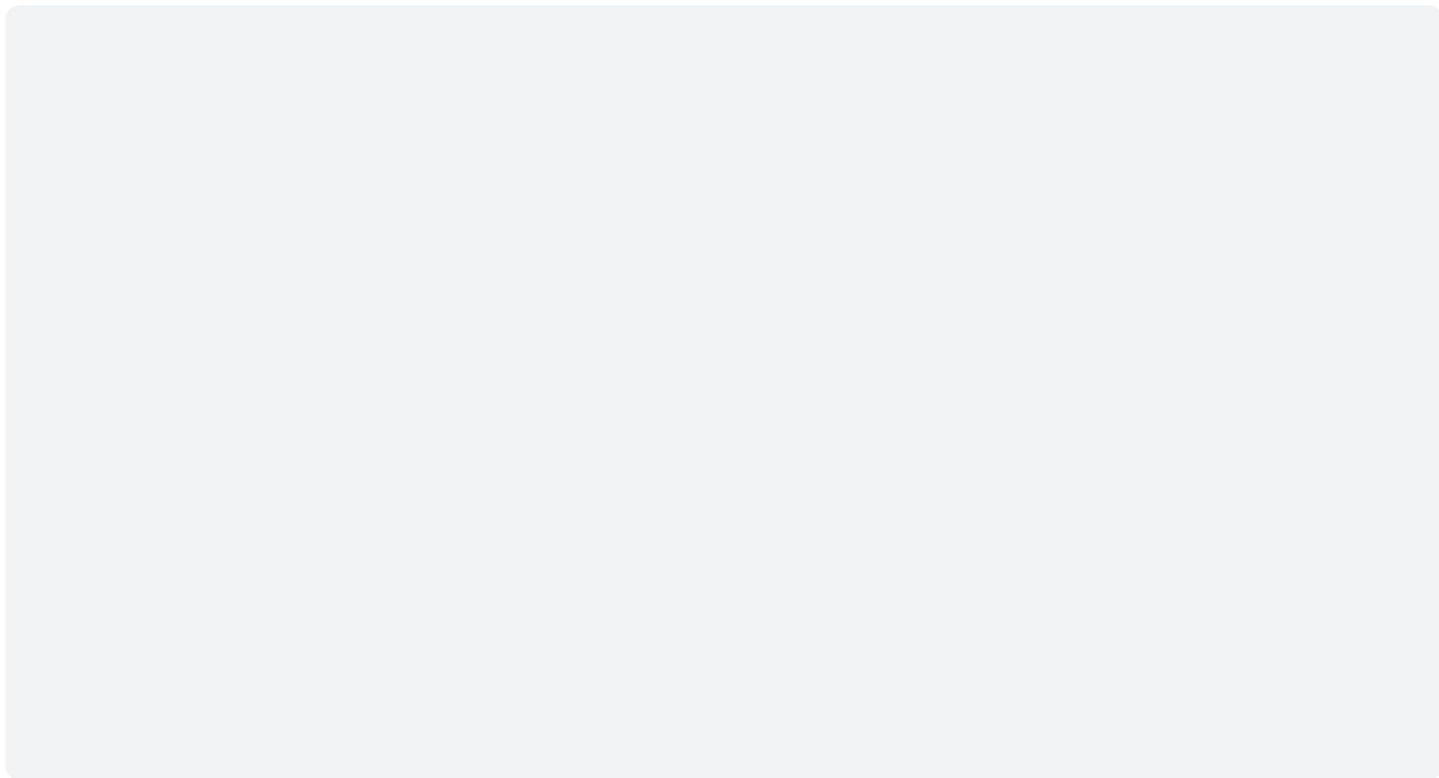
Mit der w1nner philosophie ist Erfolg kein Zufall mehr, sondern wird nachvollziehbar und lernbar. Zusammen mit vielen Experten aus verschiedenen Funktionen hat Roger Erni die w1nner philosophie entwickelt. Seine zahlreichen Erfolge und Erfahrungen, die er als Sportler, später als Trainer und Manager und dann vor allem als Sport Mental Coach gemacht hat, motivierten ihn, die Erfolgsformel in eine sichtbare Struktur zu bringen, die jede Persönlichkeit, die nachhaltig Erfolg haben will, anwenden kann.

Die w1nner philosophie ist ein Konzept, in dem man die entscheidenden fünf Faktoren, die den Erfolg ausmachen, in ein ganzheitliches Programm zusammengeführt hat, um kurzfristig wie auch langfristig den Sportler erfolgreich zu machen.

Um Gewinner zu sein, braucht es ein bewusstes Kennenlernen der eigenen Wahrnehmung und daraus resultierend das Treffen von „richtigen“ Entscheidungen im Hier und Jetzt. Die fünf Erfolgsfaktoren der w1nner philosophie sollen genau diesen Prozess aufgreifen, durchführen und erlebbar machen.

Trainieren Sie Ihren Erfolg – be a w1nner!





leitbild

unser angebot

Die Sport Mental Akademie GmbH konzentriert sich auf die Sportbranche und ihre Erfolgskonzepte. Wir sind in der individuellen Betreuung von Sportlern im Leistungs- und Spitzensport unterwegs. Zusätzlich haben wir uns spezialisiert auf die mentale Entwicklung und Begleitung von Nachwuchssportlern und Teams.

Wir bieten neben individuellen Coachings auch Seminare und Berufsausbildungen an und können so unsere Erfahrungen und unser Know-how in weiteren attraktiven Gefäßen weitergeben.

was wir wollen

- Mit Respekt und Wertschätzung jeden Sportler auf seinem Weg zu seinem persönlichen Erfolg begleiten.
- Jedem einzelnen Kunden aufzeigen, dass er die eigenen Fähigkeiten hat, um all seine Ziele zu erreichen.
- Wir wollen in Sachen Sport Mental Coaching dein Ansprechpartner Nummer 1 sein. Du sollst von unserer Qualität profitieren.

was zeichnet uns aus?

- Unser individuell anpassbares Angebot, mit dem jeder Kunde ein persönliches massgeschneidertes Angebot erhält.
- Nachhaltige Qualität ist unsere oberste Priorität.
- Dienstleistung bedeutet für uns, die Erwartungen von unseren Kunden in jeder Hinsicht zu übertreffen. Kundenzufriedenheit und Kundennutzen haben für uns einen hohen Stellenwert.
- Wir bieten ein ausgeglichenes Preis-Leistungs-Verhältnis. Spitzenleistung zu einem fairen Preis.

unser menschenbild

Wir gehen davon aus, dass ...

... jeder Mensch all seine persönlichen Ressourcen in sich trägt, um seine Ziele zu erreichen.

... jeder Mensch sich ständig weiterentwickeln will.

... jeder Mensch Ziele und Träume braucht, um sich weiterzuentwickeln und sein Potenzial entfalten zu können.

... Erfolgserlebnisse und Wertschätzung während einer Entwicklungsphase unterstützende Motivation sind.

dafür stehen wir mit unserem namen

kompetenz – erfahrung – qualität

Im Jahre 2006 wurde die erste Ausbildung zum Sport Mental Coach in der Sport Mental Akademie als anerkanntes Ausbildungsinstitut in der Schweiz durchgeführt. Die Sport Mental Akademie GmbH wurde 2007 im Handelsregister registriert. Seither bietet die Sport Mental Akademie regelmässig Aus- und Weiterbildungen an. Mehr als 250 Lehrgangsteilnehmende legten mit der Sport Mental Akademie GmbH den Grundstein, um ihre Fähigkeiten in ihrem neuen Berufsfeld umzusetzen.

moderne dienstleistungsangebote

Unsere Dienstleistungsangebote sind flexibel und passen sich der persönlichen Ausgangssituation unserer Kunden an. Wir wollen unsere Kunden so rasch wie möglich zum Erfolg führen, und den so nachhaltig wie möglich gestalten. Wir bilden uns regelmässig nach den neusten Erkenntnissen aus der Wissenschaft in Psychologie, Neurologie, Lern- und Sportwissenschaft weiter. Ebenso sind wir in der Entwicklung unserer Dienstleistungen für mentales Training im Sport mit unseren Kunden in intensivem Austausch.

individualität als selbstverständlicher standard

Jeder Kunde bringt schon viele und einmalige Erfahrungen in Bezug auf sein Leben mit. Auf einem kleinen Stück des Weges dürfen wir unsere Kunden begleiten. Dabei ist es unsere Aufgabe, die Begleitung und Unterstützung ganz individuell, wie einen massgeschneiderten Anzug auf das Ziel, die Ressourcen und die Erfahrungen anzupassen. So kann ein professionelles Handlungskonzept entstehen, und der Kunde wird sich schon nach kurzer Zeit kompetent fühlen.

prozessbegleitung bedeutet ...

In einem Erstgespräch werden die Ziele und die Vorgehensweise mit dem Kunden besprochen und geklärt. So kann eine lösungs- und handlungsorientierte Arbeitsweise garantiert werden. Für den Kunden werden nach jeder Coachingsitzung nachvollziehbare Schritte sichtbar werden. Da es um einen individuellen und persönlichen Prozess geht, geben wir keine Rezepte vor, sondern helfen dem Kunden, die Lösung selbst zu finden. Keiner kennt sich besser als der Kunde sich selbst. Durch individuelle und an jeden Einzelnen angepasste Mentaltechniken kann sich der Kunde aus dem Inneren entfalten und eine Verbesserung der aktuellen Situation und Lebensqualität erreichen. Unsere variantenreichen, innovativen und bildhaften Methoden tragen zu einem nachhaltigen Erfolg bei. Was bei einem professionellen Coach oft sehr leicht aussieht, ist sehr anspruchsvolle und hochkonzentrierte Arbeit.



qualität für deinen erfolg

erfolg DURCH QUALITÄT

Für die Qualität der Sport Mental Akademie GmbH bürgt nicht nur allein unser hoher Anspruch, den wir an uns selbst stellen. Die nachhaltigen Erfolge unserer Kunden, die sie während und nach der Zeit mit der Sport Mental Akademie GmbH erleben, sind für uns ein klarer Indikator. Die Sport Mental Akademie GmbH lässt sich von neutralen und unabhängigen Institutionen regelmässig prüfen, und diese wiederum bestätigen die hohe Qualität unserer Arbeit.

Team MIT erfahrung und kompetenz

In der Sport Mental Akademie sind Coachs und Dozenten tätig, die sich durch reichhaltige Erfahrungen in ihrem Fachgebiet sowohl in theoretischer als auch praktischer Hinsicht profilieren. Die verschiedenen Coachs und Dozenten unterscheiden sich in ihren Persönlichkeiten und ihrem individuellen Stil. Dies ermöglicht den Teilnehmenden, verschiedene Vorgehensweisen zu erfahren, zu vergleichen und für ihren Lernprozess zu nutzen.

anerkennung DURCH verbände

Durch die Zusammenarbeit mit relevanten Berufsverbänden und international renommierten Institutionen können wir dir nationale und internationale Anerkennungen bieten. Wir richten uns nach den internationalen Qualitätsanforderungen im Bildungsbereich und garantieren dir eine professionelle Ausbildung nach den modernsten Richtlinien der Lernpsychologie.

aUSTAUSCH DURCH starke partnerschaften

Kooperationen spielen für das erfolgreiche Wachstum der Sport Mental Akademie GmbH eine grosse Rolle. Die Sport Mental Akademie GmbH wie auch unsere Partner profitieren von der gegenseitigen Angebotsergänzung sowie von kommunikativen Synergien. Partnerschaften eröffnen auch Ihnen Vorteile. Sie können die Angebote unserer Partner zu günstigen Bedingungen nutzen. Kunden, Mitglieder, Studierende und Mitarbeitende unserer Partner profitieren wiederum von den Angeboten der Sport Mental Akademie GmbH.



Deutsche Hochschule
für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences



Schweizerischer Verband der Bildungsorganisationen





erfolg ist kein zufall, erfolg ist lernbar!





w1nner philosophie®

Die w1nner philosophie ist das rechtlich geschützte Konzept der Sport Mental Akademie, welches Erfolg nachvollziehbar werden lässt. Die Sportwelt rückt immer näher zusammen und Erfolg und Niederlage liegen eng beisammen. Immer öfter wird Erfolg auf die mentalen Fähigkeiten eines jeden Einzelnen zurück geführt. Die w1nner philosophie setzt genau bei den entscheidenden fünf Faktoren an, die Erfolg ausmachen. Roger Erni hat diese fünf Faktoren in ein ganzheitliches Konzept gebracht und mit Experten aus verschiedenen Bereichen entwickelt. Mit der w1nner philosophie hat es Roger Erni geschafft, eine Erfolgsformel in eine sichtbare Struktur zu bringen, die es jeder Persönlichkeit ermöglicht Erfolg zu haben.

warum w1nner PHILOSOPHIE®?

Damit man Gewinner sein kann braucht es eine bewusste Philosophie mit sich selbst und einen immer wiederkehrenden Anstoss um sich weiter zu entwickeln. Gewinner definieren ihren Erfolg selber und treffen Entscheidungen, die in ihrer subjektiven Wahrnehmung richtig sind. Aus diesem Grund wird die w1nner philosophie als offene, individuelle Methode zur Leistungssteigerung in verschiedensten Bereichen angesehen und eingesetzt.

was BEINHALTET DIE w1nner PHILOSOPHIE®?

w1nner-Hometraining

Unser Gehirn kann wie ein Muskel gezielt trainiert werden. Mit dem w1nner-Hometraining können Sie drei Mal in der Woche 45min Ihren Geist und seine Fähigkeiten trainieren und dadurch schon innert weniger Wochen die ersten eindrucklichen Resultate erkennen. Steigerung der Konzentration, schnelles Reagieren und kombiniertes Denken sind Beispiele dafür.

w1nner-Individualtraining

Das w1nner-Individualtraining wird von einem lizenzierten w1nner-Coach erstellt. Basis dieses Individualtrainings sind Ihre Ziele, ein Testbogen von 45min und eine Videoanalyse aus Ihrer sportlichen Tätigkeit. Daraus entsteht Ihr individueller Trainingsplan, bei dem Sie dann in regelmässigen Abständen vom w1nner-Coach begleitet werden.

w1nner-Teamentwicklung

Erfolgreiche Teams sind immer mit der gleichen Erfolgsformel unterwegs. Hierarchie – Konfliktkultur – definiertes Teamziel. Die Basis wird mit einem kleinen Zeitaufwand gelegt, wo sich das Team auf die potentiellen Fähigkeiten der Mannschaft fokussiert. So wird sicher gestellt, dass man auf der Erfolgsspur bleibt oder darauf zurück kehrt.

w1nner-Nachwuchstraining

Optimale Förderung von jungen Sportlern erzielt man, indem man die Übungsformen gezielt auf ihre aktuelle Entwicklungsstufe anpasst. Das w1nner-Nachwuchstraining ist dementsprechend aufgebaut und kann so die nachhaltige Förderung gewährleisten. Der junge Sportler kann so besser mit den gestellten Anforderungen umgehen.

OCIERE



SPORT MENTAL AKADEMIE GMBH
ALBISRIEDERSTRASSE 226, CH-8047 ZÜRICH
URBISWEG 32B, A-5541 ALTENMARKT IM PONGAU
+41 43 818 66 80 OBER +43 664 58 14 343
www.sportmentalakademie.com

