

Gesundheits- und Absenzenmanagement
**Psychologischer Support von Prävention bis
Notfallintervention**

Kontinuierliche Produktivität durch Reduktion personeller Ausfallzeiten

Prävention und lösungsfokussierte Unterstützung in schwierigen Personalsituationen

Fixfertige Weiterbildungsmodule für Ihre interne Weiterbildung

Chur - Luzern - Zürich

psyaspect - Reto Mischol M.Sc.

Phone: 0840 000 400
international +41 81 250 53 78

info@psyaspect.com
www.psyaspect.com

Casinoplatz 7, 7000 Chur

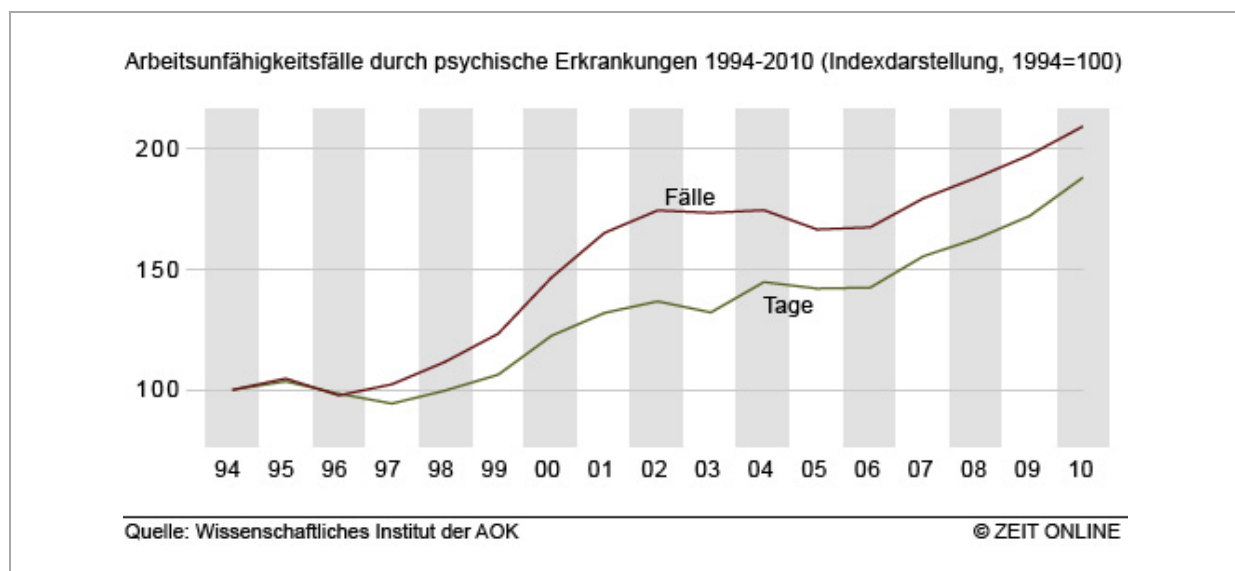
Zähringerstrasse 19, 6003 Luzern

Rigistrasse 8, 8008 Zürich

Kostenreduktion durch Gesundheits- und Absenzenmanagement

Die durchschnittliche jährliche Dauer der Absenzen der Arbeitnehmenden in der Schweiz auf Grund von Krankheit und Unfall beträgt Total 46 Std. Das entspricht einem Volumen von total 185'000'000 h Ausfallzeiten (Arbeitsvolumenstatistik AVOL 2011, Bundesamt für Statistik). Allein die Lohnfortzahlungen in den ersten drei Monaten, z.B. bei Arbeitsunfähigkeit durch Burnout, verursachen bei einem 100%-Ausfall für den Arbeitgeber Kosten im mehrfach fünfstelligen Bereich.

Auch Teilausfälle oder eine reduzierte Leistungsfähigkeit verursachen hohe, z.T. versteckte Kosten. Internationale Studien zeigen beinahe eine Verdoppelung der Arbeitsunfähigkeitsfälle seit 1994.



Die SUVA formuliert drei grundlegende Fragen zum Absenzenmanagement:

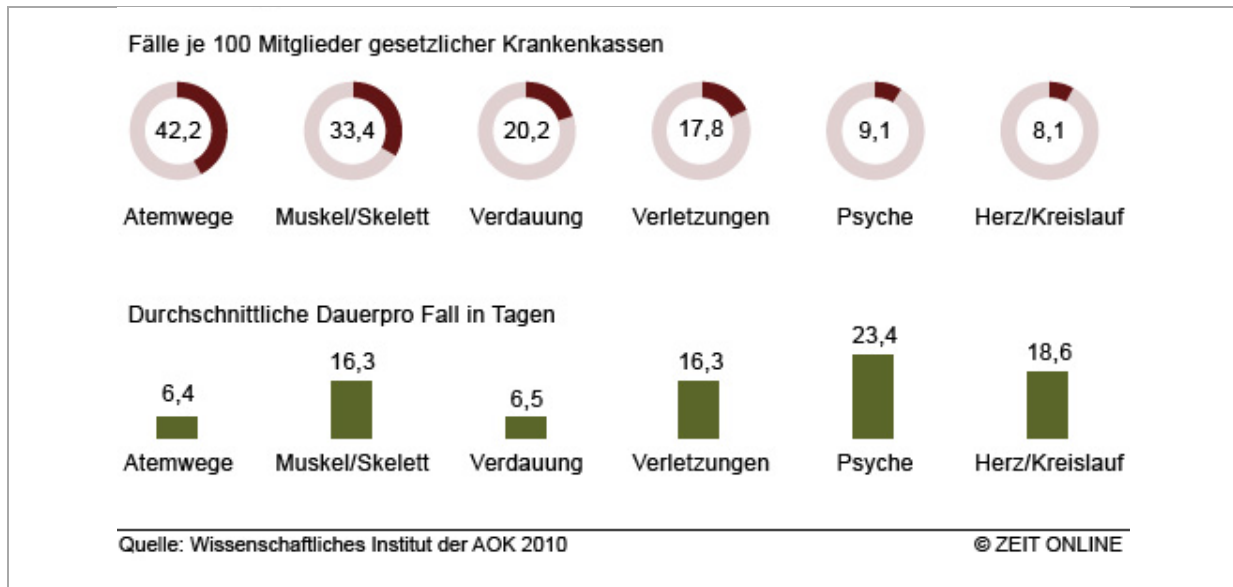
1. **Kennen Sie die Gründe für Absenzen in Ihrem Unternehmen?**
2. **Ist die Verminderung von Absenzen erklärtes Ziel der Unternehmensführung?**
3. **Wissen Sie, was Ausfallzeiten kosten?**

Quelle: Unternehmensführung, SUVA Leitfaden, http://www.suva.ch/2790_w1.pdf

Ein wirkungsvolles Gesundheits- und Absenzenmanagement steigert Ihre Wettbewerbsfähigkeit durch Reduktion der Versicherungsprämien und der indirekten Kosten.

Psyaspect bietet Ihnen ein massgeschneidertes Firmen-Angebot zur Früherfassung von vermeidbaren Ausfallzeiten. Als firmenexterne Anlaufstelle unterstützen wir Mitarbeiter und Arbeitgeber in schwierigen arbeitsplatzbezogenen Phasen. Dabei arbeiten wir eng mit den zuständigen firmeninternen Personen und mit den zuständigen Betriebs- oder Vertrauensärzten zusammen.

Psychische Erkrankungen verursachen die längsten Ausfallzeiten



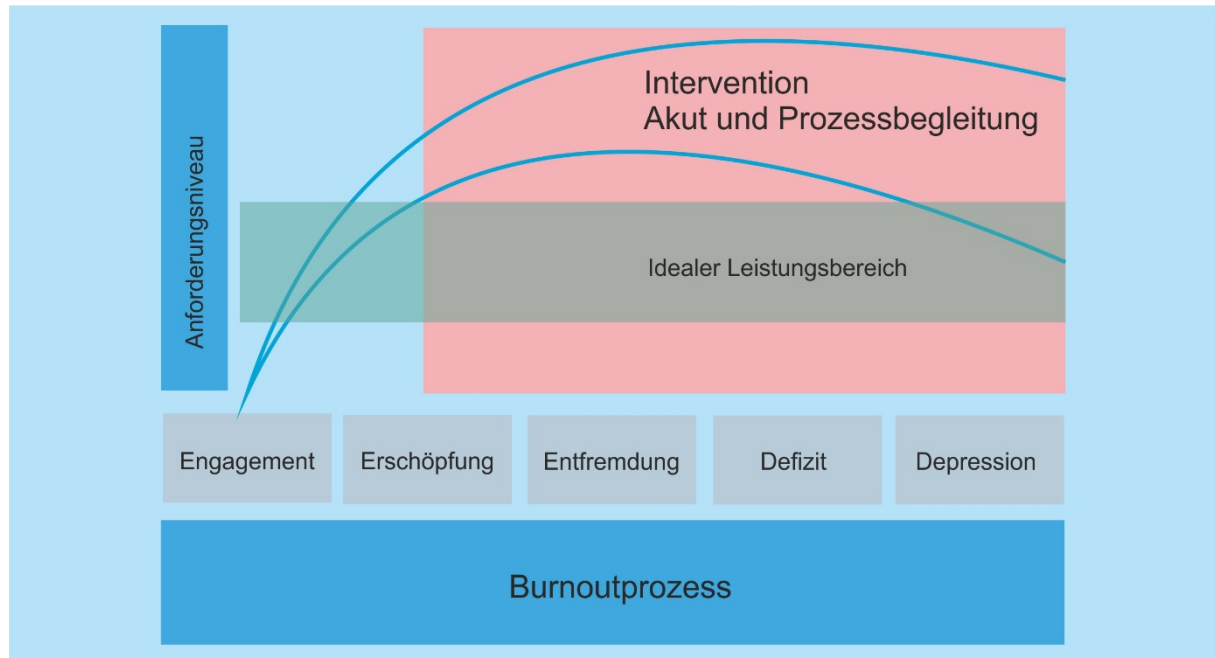
Solche Situationen sind:

- Leistungstiefs
- Motivationseinbrüche
- Belastungssyndrome / Burnout
- Konflikte und Mobbing
- Begleitung im Outplacement
- Notfallpsychologie in betrieblichen Krisensituationen
- etc.

Wir gehen davon aus, dass Sie in Ihrem Personalbereich für ein gutes Klima sorgen. Trotzdem ergeben sich oft Situationen, welche unerwartet auftreten und die vorhandenen Ressourcen stark beanspruchen. In solchen Phasen ist die Akzeptanz von externen Coaches oft höher als im ohnehin schon belasteten firmeninternen Umfeld.

psyaspect übernimmt dabei keine Führungsaufgaben, diese bleiben stets in der Verantwortung des Vorgesetzten und des Betriebes. Die Behandlung von Symptomen mit Krankheitswert (z.B. Depressive Erkrankungen) gehört nicht zum Leistungsangebot von psyaspect. Diese werden bei Bedarf an die regulären Stellen verwiesen.

Interventionszeitpunkt bei ‚Burnout‘

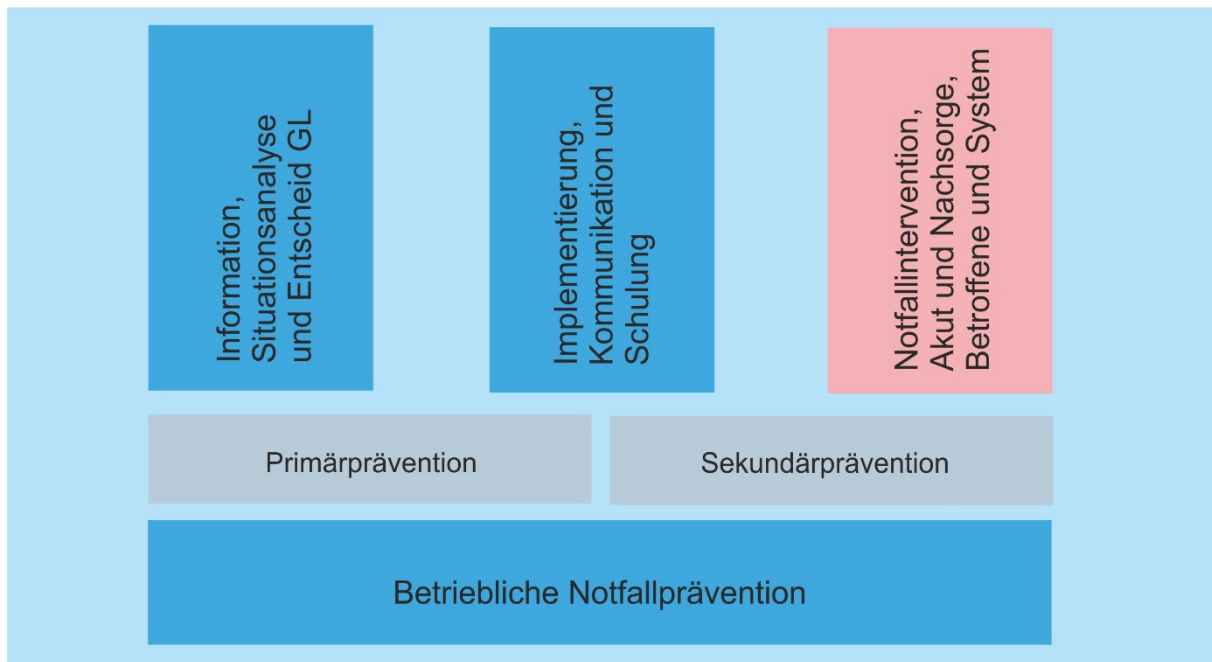


Die Entwicklung bei Überforderung und Belastungssyndromen kann unterschiedliche Verläufe nehmen. Die Moderierbarkeit durch die Betroffenen ist aber durch verschiedene Faktoren stark eingeschränkt. Entscheidend ist dabei die frühzeitige Intervention auf dem Hintergrund klarer Vereinbarungen.

Vorgehen

Die Interventionen finden möglichst kurzfristig und in Absprache mit den zuständigen Vorgesetzten statt. In der Regel folgen Einzelgespräche mit den betroffenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Dabei wird auf dem Hintergrund des Firmenauftrages die Situation analysiert und es werden Lösungsschritte geplant und in ihrer Umsetzung begleitet. Diese Gespräche können firmenintern oder bei psyaspect stattfinden. Zusätzlich bieten wir verschiedene Online-Kommunikationsformen an.

Die professionelle Reflexion von Arbeit und von Arbeitsprozessen ist ein wichtiger Faktor für beruflichen und unternehmerischen Erfolg. Diese Analyse ermöglicht ein vertieftes Verstehen der beruflichen Realität, indem sie eine Situation aus verschiedenen Blickwinkeln zu verstehen versucht. Ein professionelles Coaching ist bei Weiterentwicklung und Veränderungsprozessen ein wichtiges Anliegen. Technologische Entwicklungen und marktbezogene Veränderungen fordern eine kontinuierliche Auseinandersetzung mit sich selbst, seinen Dienstleistungen und Produkten sowie dem Prozess des gemeinsamen Handelns.



Erreichbarkeit der Dienstleistung für Sie und Ihre Mitarbeiter

- Kommunikation über firmeninterne Foren / Newsletter, Weiterbildungsereignisse z.B. für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei Stellenantritt, Intranet etc.
- Inanspruchnahme auf Empfehlung von Vorgesetzten
- Vertrauliche Inanspruchnahme individuell / Schweigevereinbarung

Dienstleistungs-Packages

Die Grundvereinbarung beinhaltet die Erarbeitung der firmenspezifischen Anforderungen und Ziele sowie die Aufschaltung der auf Ihre Firma massgeschneiderte Internetseite als passwortgeschützten Bereich auf www.psyaspect.ch. Diese Voraussetzung für das spezialisierte Angebot wird mit einer jährlichen Grundgebühr verrechnet.

A: Basic

- Infomaterial und Checklisten für Firmen massgeschneidert auf www.psyaspect.ch
- Infotel '0840 000 400' und Infomail 'IhreFirma@psyaspect.ch' für Fragen von Mitarbeitern und Kader
- Wirkungsvolle Erstinterventionen von max. 6 Sitzungen auch vor Ort

B: Extended

- Coaching für Vorgesetzte bei schwierigen Personalsituationen und Outplacement
- Firmeninterne Workshops zum Themenbereich

C: Emergency

- Notfallpsychologische Prävention und Interventionen in Krisensituationen
- Firmeninterne Schulung für Kader und Mitarbeiter/Peers.

Workshops und Seminare - Themenorientiert und massgeschneidert

Für die kontinuierliche Kompetenzentwicklung im Unternehmen buchen Sie Ihren Firmen-Workshop bei uns! Inhouse oder im Gesamtpaket als Firmenevent in einer besonderen Location. Wir übernehmen Inhalt, Planung und Reservation gemeinsam mit Ihnen.

- **Job-Engagement versus Burnout**
Firmenworkshop mit Adj. Prof. Stefan Geyerhofer, Webster University Vienna
- **Life-Work Balance**
Firmen- und Individual-Workshop mit Dr. phil. Julia Belting, psyaspect
- **Team-Outdoor-Training**
Firmenworkshop mit Reto Mischol MSc, Geschäftsleiter psyaspect
- **Interkulturelle Kompetenz**
Firmenworkshop mit Dr. Arno Giovannini, semiotictransfer, Baden
- **Businessorientierte soziale Kompetenzen - Ein Knigge-Training für die Berufswelt**
Firmenworkshop mit Reto Mischol MSc, Geschäftsleiter psyaspect
- **Notfallpsychologie und Krisenintervention für Unternehmen – Inputreferat oder Aktivworkshop**
Leitung: Reto Mischol MSc, Notfallpsychologe NNPN, Geschäftsleiter psyaspect.

Weitere Themen bieten wir Ihnen gerne auf Anfrage an.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme



Reto Mischol, M Sc, Leiter psyaspect

Zürich - Luzern – Chur

psyaspect - Reto Mischol M Sc
Phone: 0840 000 400
international +41 81 250 53 78
info@psyaspect.com
www.psyaspect.com

Rigistrasse 8, 8006 Zürich
Zähringerstrasse 19, 6003 Luzern
Casinoplatz 7, 7000 Chur

